

فهرست مندرجات

صفحات	عنوان
۵	مقدمه
۲۳	فصل اول: از روانشناسی تا شخصیت
۲۴	روانشناسی چیست؟
۲۴	تعریف روان‌شناسی
۲۴	تعریف روان‌شناسی شخصیت
۲۵	نگاه اجمالی
۲۶	شخصیت از دیدگاه مردم
۲۶	شخصیت از دیدگاه روانشناسی
۲۷	ماهیت شخصیت و انسان
۲۷	نقش وراثت زیستی در رشد شخصیت
۲۷	اهمیت محیط طبیعی در رشد شخصیت
۲۷	رابطه فرهنگ و شخصیت
۲۸	نقش تجربه گروهی در رشد شخصیت افراد
۲۸	اهمیت تجارب شخصی در رشد شخصیت
۲۹	فصل دوم: انواع شخصیت
۳۰	انواع تیپ‌های شخصیتی
۳۳	فصل سوم: تست شخصیت‌شناسی MBTI چیست؟
۳۴	تاریخچه آزمون MBTI
۳۴	مفروضات تست شخصیت‌شناسی یا آزمون MBTI

۳۵	تیپ‌های شانزده‌گانه شخصیتی در تست MBTI
۳۶	برخی از کاربردهای آزمون شخصیت‌شناسی MBTI
۳۶	نقدها و انتقادهای نسبت به تست MBTI
۳۷	فصل چهارم: شخصیت‌شناسی به روش MBTI (مایرز-بریگز)
۳۸	توضیح سنخ‌نمای مایرز-بریگز فرم ام MBTI stelp form
۴۱	پرسشنامه
۵۱	معرفی مقیاس شخصیتی MBTI (مایرز-بریگز)
۵۲	روایی و پایایی مقیاس شخصیتی MBTI (مایرز-بریگز)
۵۳	نمره‌گذاری مقیاس شخصیتی MBTI (مایرز-بریگز)
۵۵	فصل پنجم: شما کدام تیپ شخصیتی را دارید؟
۵۷	دسته‌بندی مایرز-بریگز در ترجیحات شخصی
۵۷	درون‌گرا - (I) برون‌گرا (E)
۵۷	درون‌گراها
۵۹	برون‌گراها
۶۰	حسی‌ها
۶۰	شهودی‌ها
۶۱	احساسی (F) - فکری (T)
۶۱	فکری‌ها
۶۲	احساسی‌ها
۶۲	ملاحظه‌کننده (J) - داوری‌کننده (P)
۶۲	ملاحظه‌کننده‌ها

۶۳	داوری‌کننده‌ها
----	----------------

۶۳	جدول شانزده گانه شخصیت‌ها
----	---------------------------

۶۵	فصل ششم: ENFJ (برونگرا - شمی - احساسی - داوری‌کننده)
----	---

۶۷	نقاط ضعف شخصیتی
----	-----------------

۶۸	روابط با دیگران
----	-----------------

۶۸	در محل کار
----	------------

۶۹	نقاط قوت کاری
----	---------------

۶۹	نقاط ضعف کاری
----	---------------

۶۹	رضایت شغلی
----	------------

۷۰	مشاغل مناسب
----	-------------

۷۰	مشاغل گروه ارتباطات
----	---------------------

۷۰	مشاغل گروه مشاوره
----	-------------------

۷۱	مشاغل گروه آموزشی و خدمات انسانی
----	----------------------------------

۷۱	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی
----	-------------------------------

۷۱	مشاغل گروه بازرگانی و مشاوره
----	------------------------------

۷۱	مشاغل گروه تکنولوژی
----	---------------------

۷۱	اوقات فراغت
----	-------------

۷۲	پیشنهادات
----	-----------

۷۳	فصل هفتم: ENFP (برونگرا - شمی - احساسی - ملاحظه‌کننده)
----	---

۷۵	نقاط ضعف شخصیتی
----	-----------------

۷۵	روابط با دیگران
----	-----------------

۷۶	در محل کار
۷۶	نقاط قوت کاری
۷۷	نقاط ضعف کاری
۷۷	رضایت شغلی
۷۸	مشاغل مناسب
۷۸	مشاغل گروه خلاق
۷۸	مشاغل گروه بازاریابی و برنامه‌ریزی
۷۸	مشاغل گروه مشاوره و آموزش
۷۹	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی
۷۹	مشاغل گروه کارفرمایی و تجارت
۸۹	مشاغل گروه تکنولوژی
۸۰	اوقات فراغت
۸۰	پیشنهادات
۸۱	فصل هشتم: ENTJ (برونگرا - شمی - فکری - داوری کننده)
۸۳	نقاط ضعف شخصیتی
۸۳	روابط با دیگران
۸۴	در محل کار
۸۴	نقاط قوت کاری
۸۵	نقاط ضعف کاری
۸۵	رضایت شغلی
۸۶	مشاغل مناسب

۸۶	مشاغل گروه مالی
۸۷	مشاغل گروه مشاوره و آموزش
۸۷	مشاغل گروه حرفه‌ای
۸۸	مشاغل گروه تکنولوژی
۸۸	اوقات فراغت
۸۹	پیشنهادات
۹۱	فصل نهم: ENTTP (برونگرا - شمی - فکری - ملاحظه‌کننده)
۹۳	نقاط ضعف شخصیتی
۹۳	روابط با دیگران
۹۴	در محل کار
۹۴	نقاط قوت کاری
۹۵	نقاط ضعف کاری
۹۵	رضایت شغلی
۹۶	مشاغل مناسب
۹۶	مشاغل گروه تجارت و کارفرمایی
۹۶	مشاغل گروه بازاریابی و امور ابتکاری
۹۷	مشاغل گروه برنامه‌ریزی و توسعه
۹۷	مشاغل گروه سیاست
۹۸	اوقات فراغت
۹۸	پیشنهادات

۱۰۱	فصل دهم: ESFJ (برونگرا - حسی - احساسی - داوری کننده)
۱۰۲	نقاط ضعف شخصیتی
۱۰۳	روابط با دیگران
۱۰۴	در محل کار
۱۰۴	نقاط قوت کاری
۱۰۵	نقاط ضعف کاری
۱۰۵	رضایت شغلی
۱۰۶	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی
۱۰۷	مشاغل گروه تحصیلات و آموزش
۱۰۷	مشاغل گروه کسب‌وکار و تجارت
۱۰۸	مشاغل گروه فروش و خدمات
۱۰۸	مشاغل گروه کارمندی
۱۰۸	اوقات فراغت
۱۰۹	پیشنهادات
۱۱۱	فصل یازدهم: ESFP (برونگرا - حسی - احساسی - ملاحظه کننده)
۱۱۳	نقاط ضعف شخصیتی
۱۱۳	روابط با دیگران
۱۱۴	در محل کار
۱۱۴	نقاط قوت کاری
۱۱۵	نقاط ضعف کاری
۱۱۵	رضایت شغلی

شخصیت‌شناسی و کاربرد آن در زندگی / ۱۵

۱۱۶	مشاغل مناسب
۱۱۶	مشاغل گروه آموزشی و خدمات اجتماعی
۱۱۶	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و سلامتی
۱۱۷	مشاغل گروه سرگرمی و تفریحی
۱۱۷	مشاغل گروه فروش و خدمات
۱۱۸	مشاغل گروه خدمات
۱۱۸	مشاغل گروه علوم
۱۱۸	اوقات فراغت
۱۱۸	پیشنهادات
۱۲۱	فصل دوازدهم: ESTJ (برونگرا - حسی - فکری - داوری‌کننده)
۱۲۲	نقاط ضعف شخصیتی
۱۲۳	روابط با دیگران
۱۲۴	در محل کار
۱۲۴	نقاط قوت کاری
۱۲۵	نقاط ضعف کاری
۱۲۵	رضایت شغلی
۱۲۶	مشاغل مناسب
۱۲۶	مشاغل گروه فروش و خدمات
۱۲۷	مشاغل گروه تکنولوژی و فنی
۱۲۷	مشاغل گروه مدیریتی
۱۲۷	مشاغل گروه حرفه‌ای

۱۲۸	اوقات فراغت
-----	-------------

۱۲۸	پیشنهادات
-----	-----------

۱۳۱	فصل سیزدهم: ESTP (برونگرا - حسی - فکری - ملاحظه‌کننده)
-----	---

۱۳۳	نقاط ضعف شخصیتی
-----	-----------------

۱۳۳	روابط با دیگران
-----	-----------------

۱۳۴	در محل کار
-----	------------

۱۳۴	نقاط قوت کاری
-----	---------------

۱۳۵	نقاط ضعف کاری
-----	---------------

۱۳۵	رضایت شغلی
-----	------------

۱۳۶	مشاغل مناسب
-----	-------------

۱۳۶	مشاغل گروه فروش و خدمات
-----	-------------------------

۱۳۶	مشاغل گروه مالی
-----	-----------------

۱۳۷	مشاغل گروه سرگرمی و ورزشی
-----	---------------------------

۱۳۷	مشاغل گروه تجارت و صنایع دستی
-----	-------------------------------

۱۳۸	مشاغل گروه تجارت و بازرگانی
-----	-----------------------------

۱۳۸	اوقات فراغت
-----	-------------

۱۳۸	پیشنهادات
-----	-----------

۱۴۱	فصل چهاردهم: INFJ (درونگرا - شمی - احساسی - داوری‌کننده)
-----	---

۱۴۳	نقاط ضعف شخصیتی
-----	-----------------

۱۴۳	روابط با دیگران
-----	-----------------

۱۴۴	در محل کار
-----	------------

شخصیت‌شناسی و کاربرد آن در زندگی / ۱۷

۱۴۴	نقاط قوت کاری
۱۴۵	نقاط ضعف کاری
۱۴۵	رضایت شغلی
۱۴۶	مشاغل مناسب
۱۴۶	مشاغل گروه مشاوره و آموزش
۱۴۶	مشاغل گروه مذهب
۱۴۷	مشاغل گروه کارهای خلاق
۱۴۷	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی
۱۴۸	مشاغل گروه بازرگانی و تجارتي
۱۴۸	مشاغل گروه تکنولوژی
۱۴۸	اوقات فراغت
۱۴۸	پیشنهادات
۱۵۱	فصل پانزدهم: INFP (درون‌نگرا - شمی - احساسی - ملاحظه‌کننده)
۱۵۲	نقاط ضعف شخصیتی
۱۵۳	روابط با دیگران
۱۵۴	در محل کار
۱۵۵	نقاط قوت کاری
۱۵۵	نقاط ضعف کاری
۱۵۵	رضایت شغلی
۱۵۶	مشاغل مناسب
۱۵۶	مشاغل گروه خلاق و هنری

۱۵۷	مشاغل گروه آموزش و مشاوره
۱۵۷	مشاغل گروه مذهبی
۱۵۸	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی
۱۵۸	مشاغل گروه توسعه سازمانی
۱۵۸	مشاغل گروه تکنولوژی
۱۵۹	اوقات فراغت
۱۵۹	پیشنهادات
۱۶۱	فصل شانزدهم: INTJ (درون‌نگرا - شمی - فکری - داوری‌کننده)
۱۶۲	نقاط ضعف شخصیتی
۱۶۳	روابط با دیگران
۱۶۴	در محل کار
۱۶۴	نقاط قوت کاری
۱۶۵	نقاط ضعف کاری
۱۶۵	رضایت شغلی
۱۶۶	مشاغل مناسب
۱۶۶	مشاغل گروه تجارت و امور مالی
۱۶۶	مشاغل گروه تکنولوژی
۱۶۷	مشاغل گروه آموزش
۱۶۷	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی
۱۶۷	مشاغل گروه حرفه‌ای
۱۶۸	مشاغل گروه خلاق

۱۶۸	اوقات فراغت
-----	-------------

۱۶۹	پیشنهادات
-----	-----------

۱۷۱	فصل هفدهم: INTP (درون‌نگرا - شمی - فکری - ملاحظه‌کننده)
-----	--

۱۷۲	نقاط ضعف شخصیتی
-----	-----------------

۱۷۳	روابط با دیگران
-----	-----------------

۱۷۴	در محل کار
-----	------------

۱۷۴	نقاط قوت کاری
-----	---------------

۱۷۵	نقاط ضعف کاری
-----	---------------

۱۷۵	رضایت شغلی
-----	------------

۱۷۶	مشاغل مناسب
-----	-------------

۱۷۶	مشاغل گروه کامپیوتر و تکنولوژی
-----	--------------------------------

۱۷۶	مشاغل گروه پزشکی و فنی
-----	------------------------

۱۷۷	مشاغل گروه تجارتي و حرفه‌ای
-----	-----------------------------

۱۷۷	مشاغل گروه علمی و آکادمیک
-----	---------------------------

۱۷۸	مشاغل گروه فنی و خلاق
-----	-----------------------

۱۷۸	اوقات فراغت
-----	-------------

۱۷۸	پیشنهادات
-----	-----------

۱۸۱	فصل هجدهم: ISFJ (درون‌نگرا - حسی - احساسی - داوری‌کننده)
-----	---

۱۸۲	نقاط ضعف شخصیتی
-----	-----------------

۱۸۳	روابط با دیگران
-----	-----------------

۱۸۳	در محل کار
-----	------------

۱۸۴	نقاط قوت کاری
۱۸۴	نقاط ضعف کاری
۱۸۵	رضایت شغلی
۱۸۵	مشاغل مناسب
۱۸۵	مشاغل گروه مراقبت‌های درمانی و بهداشتی
۱۸۶	مشاغل گروه آموزشی و خدمات اجتماعی
۱۸۶	مشاغل گروه تجارت و خدمات
۱۸۶	مشاغل گروه فنی و خلاق
۱۸۷	اوقات فراغت
۱۸۷	پیشنهادات
۱۸۹	فصل نوزدهم: ISFP (درون‌نگرا - حسی - احساسی - ملاحظه‌کننده)
۱۹۱	نقاط ضعف شخصیتی
۱۹۱	روابط با دیگران
۱۹۲	در محل کار
۱۹۲	نقاط قوت کاری
۱۹۳	نقاط ضعف کاری
۱۹۳	رضایت شغلی
۱۹۴	مشاغل مناسب
۱۹۴	مشاغل گروه هنری و صنایع دستی
۱۹۴	مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی
۱۹۵	مشاغل گروه علمی و فنی

شخصیت‌شناسی و کاربرد آن در زندگی / ۲۱

۱۹۵	مشاغل گروه فروش و خدمات
۱۹۶	مشاغل گروه تجارت و کسب‌وکار
۱۹۶	اوقات فراغت
۱۹۶	پیشنهادات
۱۹۹	فصل بیستم: ISTJ (درون‌گرا - حسی - فکری - داوری‌کننده)
۲۰۰	نقاط ضعف شخصیتی
۲۰۱	روابط با دیگران
۲۰۲	در محل کار
۲۰۲	نقاط قوت کاری
۲۰۳	نقاط ضعف کاری
۲۰۳	رضایت شغلی
۲۰۴	مشاغل مناسب
۲۰۴	مشاغل گروه تجارت و بازرگانی
۲۰۴	مشاغل گروه فروش و خدمات
۲۰۵	مشاغل گروه مالی
۲۰۵	مشاغل گروه آموزش
۲۰۵	مشاغل گروه حقوقی
۲۰۶	مشاغل گروه فنی و تکنولوژی
۲۰۶	مشاغل گروه پزشکی و مراقبت‌های بهداشتی
۲۰۷	اوقات فراغت
۲۰۷	پیشنهادات

۲۰۹	فصل بیست و یکم: ISTP (درونگرا - حسی - فکری - ملاحظه‌کننده)
۲۱۰	نقاط ضعف شخصیتی
۲۱۱	روابط با دیگران
۲۱۱	در محل کار
۲۱۲	نقاط قوت کاری
۲۱۲	نقاط ضعف کاری
۲۱۳	رضایت شغلی
۲۱۳	مشاغل مناسب
۲۱۳	مشاغل گروه تکنولوژی
۲۱۴	مشاغل گروه خدمات بهداشتی
۲۱۴	مشاغل گروه تجارت و امور مالی
۲۱۴	مشاغل گروه تجارت و صنایع دستی
۲۱۵	مشاغل گروه خدمات
۲۱۵	اوقات فراغت
۲۱۵	پیشنهادات
۲۱۷	فصل بیست و دوم: نتیجه‌گیری
۲۱۹	منابع